

Beste leerlingen en ouders/verzorgers,

Door corona zitten veel kinderen en gezinnen nu vooral thuis. Even de deur uit, vrienden opzoeken, naar school gaan, sporten, bij opa en oma op visite, het valt allemaal weg nu. Het kan bij jongeren gevoelens van stress, onzekerheid en angst oproepen en leidt soms ook tot een ruzieachtige sfeer.

De situatie rondom het corona-virus kan daarnaast ook zorgen voor onrust binnen het gezin. Dit door o.a. onzekerheid over werk en geld, angst voor het virus zelf, het plots moeten combineren van werk-, school-, zorg- en huishoudelijke taken. En dan wordt door alle maatregelen ook nog het contact met het eigen netwerk én met hulpverleners bemoeilijkt.

Voor alle leerlingen, maar ook voor ouders/verzorgers van het voortgezet (speciaal) onderwijs in de regio Nijmegen hebben wij een telefoonnummer geopend. Je kunt contact opnemen om in gesprek te gaan met de schoolmaatschappelijk werkers van de VO scholen in de regio Nijmegen.

Ben je leerling en heb je het moeilijk nu, thuis, zonder vrienden, weinig afleiding en de hele dag met je ouders onder een dak. Ben je gestresst, zijn er spanningen of wil je je verhaal kwijt en lijkt het je fijn om er even met iemand over te praten? Bel ons!

Ben je ouder/verzorger en heb je behoefte aan iemand die even naar je luistert of met je meedenkt over iets waar jij je zorgen over maakt? Of waardoor je stress ervaart in deze tijd? Zou je iemand willen spreken die advies kan geven over hoe je het beste om kan gaan met jouw puber nu? Of is de nood echt even hoog en heb je meer hulp nodig?

Bel ons!

Wij zijn te bereiken op telefoonnummer: **024 212 0 515**

Iedere dag van 10.00u tot 16.00u

En op maandag, dinsdag en woensdag ook van 19.00u tot 21.00u.

Groet van alle schoolmaatschappelijk werkers